



**Cours de Draisienne –
Apprendre en s’amusant !**

**Bienvenue dans notre atelier
de draisienne, où chaque
enfant découvre le plaisir de
rouler en toute confiance !**

**À travers des jeux, des
parcours ludiques et des défis
adaptés, les petits apprennent
à garder l’équilibre, à
pousser, à tourner... et
surtout à prendre du plaisir
sur deux roues.**

**Notre objectif : développer la
motricité, renforcer la
confiance en soi et préparer
en douceur le passage au vélo
sans roulettes.**

**Pas de compétition ici, juste
des sourires, des progrès et
beaucoup d’énergie positive !
Prêts pour l’aventure ? Enfilez
le casque... et c’est parti**

NOUVEAU



**Tous les mercredis du
25.03.26 au 30.09 26
de 15h à 16h**

**2 premières fois
gratuit
Prix pour la
saison
CHF 250.00**

INSCRIPTIONS
**[HTTPS://BMXNV.CH/DRAISIENNE-
INSCRIPTION/](https://bmxnv.ch/draisienne-inscription/)**

Équipements indispensables

en cas d'accident le club se décharge de toutes responsabilités, assurance accident obligatoire.

- **Casque : l'élément le plus important. Il doit être bien ajusté et intégral (fortement conseillé)**
- **Gants : protègent les mains et les doigts en cas de chute et offrent une meilleure adhérence.**
- **Genouillères : pour amortir les chocs au niveau des genoux.**
- **Coudières : protègent les coudes lors des glissades ou chutes.**

Équipements recommandés

- **Chaussures fermées (type baskets) : jamais de sandales.**
- **Vêtements renforcés ou manches et pantalons longs**

Petits plus

- **Gourde pour rester hydraté durant l'effort.**

Matériel non-fourni