

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT

Lundi

Groupe

Bleu

18h00

-

19h30

Mardi

Groupe

Rouge

&

Noir

18h00

-

20h00

Mercredi

Groupes

Draisienne

15h00 - 16h00

Vert

16h00 - 17h00

Bleu

16h30 - 18h00

Jeudi

Groupe

Rouge

&

Noir

18h00

-

20h00

Samedi

Groupe

Vert

10h00

-

11h30